



**TENNIS CLUB CREMA**  
*dal 1908*



SCUOLA DI TENNIS RICONOSCIUTA DALLA

**SCUOLA TENNIS**

**2023/2024**



Con il patrocinio



Comune di Crema



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDIA

# LA SCUOLA TENNIS DEL TC CREMA



Dal 2016 grazie ad un impianto di prim'ordine e un team completo e qualificato la scuola tennis del Tennis Club Crema consolida il prestigioso riconoscimento di "TOP SCHOOL".

**Solo poche altre scuole in tutta Italia possono vantare questa qualifica a 5 stelle.**

Consapevoli della responsabilità conseguente all'assegnazione di questo titolo i tecnici, i maestri, gli istruttori e i preparatori si stanno impegnando al massimo perchè da questa scuola escano giocatori di tennis completi sotto ogni punto di vista.

## IL BOARD



**Daniel Panajotti**

CONSULENTE AREA TECNICA

Allenatore Internazionale - Tennis Tecnico Nazionale.  
Ex allenatore di Francesca Schiavone, Maria Elena Camerin, Viktor Galovic.



**Matteo Tognon**

COORDINATORE TECNICO  
TENNIS CLUB CREMA

Ex Tecnico Part-time per la Federazione Italiana Tennis - Maestro Nazionale.  
Ex allenatore di Giacomo Dambrosi, Sara Ziodato, Alessio Tramontin, Tereza Mrdeza, Oana Georgeta Simion.



**Marco Panichi**

CONSULENTE AREA FISICA

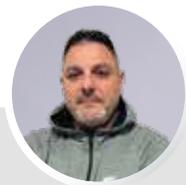
Allenatore Internazionale - Tennis - Massofisioterapista.  
Attualmente Preparatore fisico di Novak Djokovic.  
Ex-atleta professionista, laureatosi per due volte Campione Italiano nella disciplina del salto in lungo.



**Manuela Caputi**

CONSULENTE AREA MENTALE

Mental coach e trainer ad approccio Bioenergetico. Specializzata in Sport Coaching e top performance, con particolare attenzione all'aspetto emotivo-comportamentale. Segue e allena atleti di differenti discipline. Nel tennis collabora con vari atleti tra cui Emil Ruusuvoori.



**Aldo Chiari**

CONSULENTE AREA FISICA

Ex atleta professionista e coach di Muay Thai, esperto in posturologia, biomeccanica e forza applicata allo sport. Esperto nell'utilizzo di tecnologie per fini testativi e prestativi.

## MAESTRI E ISTRUTTORI



**Armando Zanotti**  
MAESTRO NAZIONALE



**Daniela Russino**  
MAESTRO NAZIONALE



**Fabio Delfini**  
MAESTRO NAZIONALE



**Daniele Rossi**  
MAESTRO NAZIONALE



**Simona Cresci**  
ISTRUTTORE FEDERALE II° GRADO



**Giacomo Nava**  
ISTRUTTORE FEDERALE I° GRADO

## PREPARATORI ATLETICI



**Alessandro Cè**  
PREPARATORE FISICO II° GRADO

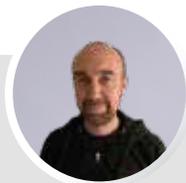


**Michael Longari**  
PREPARATORE FISICO I° GRADO

## PREPARATORI MENTALI



**Elena Uberti**  
PREPARATRICE MENTALE



**Sergio De Cillis**  
PREPARATORE MENTALE

## NUTRIZIONISTA

**Federico Longoni Dragoni**  
NUTRIZIONISTA



# QUOTE DI ISCRIZIONE ANNUALE SCUOLA TENNIS

2023 / 2024

CORSI DELLA DURATA DI 9 MESI - DAL 18/09/2023 AL 07/06/2024

★★★★★  
**TOP SCHOOL**

SCUOLA DI TENNIS RICONOSCIUTA DALLA

**FITP**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
TENNIS e PADEL

**CANGURO**  
PRE-AGONISTICA

n° lezioni  
a settimana

2

Durata lezione: 90 minuti  
Preparazione atletica: 2x 60 minuti

Max 4 allievi x maestro

euro **1410,00**

**CANGURO**  
PRE-AGONISTICA PRO

n° lezioni  
a settimana

3

Durata lezione: 90 minuti  
Preparazione atletica: 2x 60 minuti

Max 4 allievi x maestro

euro **1950,00**

**COCCODRILLO**

n° lezioni  
a settimana

1

Durata lezione: 60 minuti  
Preparazione atletica: 1x 60 minuti

Max 4 allievi x maestro

euro **550,00**

**COCCODRILLO**  
PRO

n° lezioni  
a settimana

2

Durata lezione: 60 minuti  
Preparazione atletica: 2x 60 minuti

Max 4 allievi x maestro

euro **920,00**

**COCCODRILLO**  
TOP

n° lezioni  
a settimana

3

Durata lezione: 60 minuti  
Preparazione atletica: 2x 60 minuti

Max 4 allievi x maestro

euro **1400,00**

**CERBIATTO**

n° lezioni  
a settimana

1

Durata lezione: 60 minuti  
Preparazione atletica: 1x 60 minuti

Max 4 allievi x maestro

euro **550,00**

**CERBIATTO**  
PRO

n° lezioni  
a settimana

2

Durata lezione: 60 minuti  
Preparazione atletica: 2x 60 minuti

Max 4 allievi x maestro

euro **920,00**

**DELFINO**  
MINI TENNIS

n° lezioni  
a settimana

1

Durata lezione: 60 minuti

Max 6 allievi x maestro

euro **395,00**

**DELFINO**  
MINI TENNIS PRO

n° lezioni  
a settimana

2

Durata lezione: 60 minuti

Max 6 allievi x maestro

euro **750,00**

## TUTTI I CORSI INCLUDONO:

- Anamnesi iniziale
- Tesseramento FITP
- Scheda personale di valutazione / presenze (Solo agonistica)

## CORSI DELLA DURATA DI 12 MESI - DAL 01/09/2023 AL 31/08/2024

### AGONISTICA BLACK

n° lezioni  
a settimana

2

Durata lezione: 90 minuti  
Preparazione atletica: 2x 60 minuti

Max 3/4 allievi x maestro

euro **2100,00**

### AGONISTICA BLACK STRONG

n° lezioni  
a settimana

3

Durata lezione: 90 minuti  
Preparazione atletica: 3x 60 minuti

Max 3/4 allievi x maestro

euro **2980,00**

### AGONISTICA BLACK COMPETITION

n° lezioni  
a settimana

4

Durata lezione: 90 minuti  
Preparazione atletica: 4x 60 minuti

Max 3/4 allievi x maestro

euro **3950,00**

## FULL TIME ACADEMY

PREPARAZIONE ALLA CARRIERA AGONISTICA COME PROFESSIONISTA



Pensiamo all'allenamento come la fusione delle varie componenti: TECNICA, MENTALE, TATTICA e FISICA.  
Le diverse abilità vengono proposte in modo integrato in ogni sessione di allenamento, favorendo una crescita globale dell'atleta.

### FULL TIME ACADEMY

n° lezioni  
a settimana

9

Durata lezione: 90 minuti  
Preparazione atletica: 9x 60 minuti

**Programmazione tecnica e fisica**  
**Programmazione tornei**  
Max 2/3 allievi x maestro

Accompagnamento tornei extra euro **12000,00**

Posto letto in foresteria per tutto l'anno

euro **1500,00**



### HALF TIME ACADEMY

n° lezioni  
a settimana

5

Durata lezione: 90 minuti  
Preparazione atletica: 5x 60 minuti

**Programmazione tecnica e fisica**  
**Programmazione tornei**  
Max 2/3 allievi x maestro

Accompagnamento tornei extra euro **7200,00**

Posto letto in foresteria per tutto l'anno

euro **1500,00**



### SERVIZI INCLUSI:

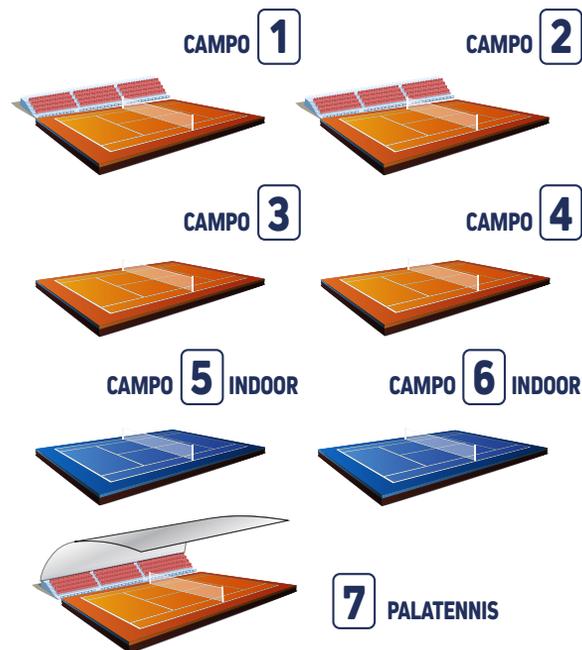
- Consulenza mental coach
- Tutorship individuale
- Incontri in campo e in aula
- Formazione e informazione genitori
- Consulenza nutrizionista
- Controllo BIA e supporto nutrizionale
- Canale preferenziale per l'inserimento in un percorso universitario al college USA



# IL CENTRO SPORTIVO

## 7 CAMPI DA TENNIS

Le caratteristiche del Tennis Club Crema sono l'eleganza, il prestigio e il grande fascino senza tempo di una storia centenaria. Un'oasi di pace, un moderno centro sportivo collocato in una posizione strategica a meno di un kilometro dal centro di Crema. All'interno della struttura e fruibili a tutti sono presenti un piacevole bar/ristorante e un'area Pro-shop dove è possibile acquistare attrezzatura e abbigliamento tecnico tennistico delle migliori marche.



### LA PALESTRA

La palestra è aperta a tutti, soci e non soci, ed è dotata delle migliori attrezzature per il potenziamento muscolare, la preparazione fisica e l'allenamento funzionale.



### LA FORESTERIA

Per i nostri atleti dell'accademia Full Time sono disponibili confortevoli camerette con bagno privato situate all'interno della struttura. Nello spazio dedicato alla foresteria trova spazio anche un'ampia sala adibita per lo studio dei ragazzi ( durante i pomeriggi ), per un fruttuoso connubio sport-studio.

# METODI DI PAGAMENTO

## PRE-ISCRIZIONE

ENTRO IL 31/07/2023

VERSAMENTO IN UNA UNICA SOLUZIONE  
ALL'ATTO DELLA PREISCRIZIONE

EXTRA  
SCONTO **-10%** 

MODALITA' DI  
PAGAMENTO A RATE

ENTRO IL  
30/07/23

20%

ENTRO IL  
30/09/23

30%

ENTRO IL  
31/01/24

30%

ENTRO IL  
31/03/24

20%

## ISCRIZIONE

ENTRO IL 30/09/2023

VERSAMENTO IN UNA UNICA SOLUZIONE  
ALL'ATTO DELLA ISCRIZIONE

EXTRA  
SCONTO **-5%** 

MODALITA' DI  
PAGAMENTO A RATE

ENTRO IL  
30/09/23

50%

ENTRO IL  
31/01/24

50%

Per il pagamento Vi preghiamo di rivolgerVi direttamente alla segreteria del Tennis Club Crema.  
Si preferisce il pagamento a mezzo bonifico bancario, in alternativa è possibile il pagamento elettronico anche tramite Carta di credito.  
Per bonifico bancario utilizzare le seguenti coordinate:

IBAN: IT 11 G 05034 56841 000000 227392

Causale: Nome e Cognome dell'allievo



Informazioni e iscrizioni:

0373 203 782 / 366 42 84 368



[www.tennisclubcrema.it](http://www.tennisclubcrema.it)

# DOMANDA DI ISCRIZIONE

## IL/LA SOTTOSCRITTO/A:

COGNOME	NOME	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
RESIDENTE IN VIA/PIAZZA	N° CIVICO	CITTA'
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
CAP	EMAIL	TEL / CELL*
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

\* Inserendo il numero di cellulare si acconsente la possibilità di inserire suddetto numero nella chat di gruppo di Whatsapp dedicata alle comunicazioni inerenti alla scuola e alle attività da svolgere.

ACCONSENTO

In caso di maltempo dopo la scoperta dei campi da tennis potrebbero venir meno le condizioni necessarie allo svolgimento completo di tutte le ore di lezione. Queste verranno recuperate in date da stabilirsi al termine della stagione e nel periodo dal 02/09 al 13/09/2024. Pienamente informato riguardo il trattamento dei dati personali, il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa privacy ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30/6/2003 n. 196 ( nell'informativa, "Codice Privacy" ) e dell'art. 13 Regolamento UE n.2016/679 ( nell'informativa, "GDPR" ).

## DOCUMENTI OBBLIGATORI

CERTIFICATO MEDICO

LIBERATORIA PER I MINORI

TESSERA FITP

## ISCRIVE IL/LA FIGLIO/A:

COGNOME	NOME
<input type="text"/>	<input type="text"/>
DATA DI NASCITA	LUOGO DI NASCITA
<input type="text"/>	<input type="text"/>
CODICE FISCALE	
<input type="text"/>	

## Al corso:

\* L'iscrizione al corso e' subordinata all'approvazione da parte dello staff tecnico circa l'inserimento nel corretto gruppo in funzione del livello di gioco.

DATA / LUOGO

FIRMA