



ABBONAMENTO PALESTRA

UN'AREA DEDICATA ALLA CURA DEL CORPO

LA PALESTRA DEL TENNIS CLUB CREMA
E' APERTA AI **SOCI** E **NON SOCI**



SCUOLA DI TENNIS RICONOSCIUTA DALLA



LA PALESTRA

TARIFFE 2022

Tariffa socio

**ABBONAMENTO
ANNUALE**

€ 99,00

*Con accesso alla palestra fino al 31/12/2022

Tariffa non socio

**ABBONAMENTO
MENSILE**

€ 40,00

Tariffa non socio

**ABBONAMENTO
TRIMESTRALE**

€ 90,00

La palestra è aperta a tutti, soci e non soci, ed è dotata delle migliori attrezzature per il potenziamento muscolare, la preparazione fisica e l'allenamento funzionale.

Una buona preparazione atletica e un costante allenamento fitness migliorano le performance sportive sia di giocatori agonisti sia di semplici appassionati.

Ingresso singolo per i SOCI: € 5,00 / Ingresso singolo per i NON SOCI: € 10,00

Le tariffe sopra riportate non comprendono l'assistenza in palestra e la scheda tecnica. E' possibile fissare un appuntamento con un personal trainer il quale, in base alle Vostre richieste ed esigenze, potrà redigerVi una scheda tecnica personalizzata o su appuntamento effettuare ore di allenamento personalizzato.

Scheda tecnica: € 20,00 / Tariffa oraria Personal Trainer: € 50,00

VANTAGGI E SERVIZI ESCLUSIVI

A due passi dal centro di Crema, raggiungibile tramite ciclabile

Inserita in un contesto moderno incastonato nel verde

Ampio parcheggio sempre disponibile per te ad ogni ora

Possibilità di usufruire del bar e del ristorante del centro sportivo

Utilizzo senza limite di orario delle attrezzature

Spogliatoi estremamente ampi e sempre curati nella pulizia

Cassette di sicurezza in sala sempre disponibili

Macchine isotoniche ad aria per evitare il sovraccarico articolare



RECUPERO FUNZIONALE MOTORIO

PREPARAZIONE FISICA SPECIFICA

ALLENAMENTO FUNZIONALE

GINNASTICA CORRETTIVA



DOMANDA DI ISCRIZIONE ALLA PALESTRA

GLI ORARI DI APERTURA



LUNEDI'	12:30 - 14:30 / 17:00 - 22:00
MARTEDI'	12:30 - 14:30 / 17:00 - 22:00
MERCOLEDI'	12:30 - 14:30 / 17:00 - 22:00
GIOVEDI'	12:30 - 14:30 / 17:00 - 22:00
VENEDI'	12:30 - 21:00
SABATO	9:00 - 18:00
DOMENICA	9:00 - 12:00



www.tennisclubcrema.it

COGNOME

NOME

NATO A

DATA DI NASCITA

RESIDENTE A

CAP

VIA/PIAZZA

N° CIVICO

TEL / CELL

EMAIL

CODICE FISCALE

DATA

FIRMA

Pienamente informato riguardo il trattamento dei dati personali, il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa privacy ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30/6/2003 n. 196 (nell'informativa, "Codice Privacy") e dell'art. 13 Regolamento UE n.2016/679 (nell'informativa, "GDPR").