



TENNIS CLUB CREMA
dal 1908

ABBONAMENTO PALESTRA

UN'AREA DEDICATA ALLA CURA DEL CORPO

LA PALESTRA DEL TENNIS CLUB CREMA
E' APERTA AI SOCI E NON SOCI

★★★★★
TOP SCHOOL

SCUOLA DI TENNIS RICONOSCIUTA DALLA



LA PALESTRA

TARIFFE 2024

Tariffa socio

**ABBONAMENTO
ANNUALE**

€ 120,00

Tariffa non socio

**ABBONAMENTO
MENSILE**

€ 40,00

+ Quota iscrizione annua € 20,00

Tariffa non socio

**ABBONAMENTO
TRIMESTRALE**

€ 90,00

+ Quota iscrizione annua € 20,00

La palestra è aperta a tutti, soci e non soci, ed è dotata delle migliori attrezzature per il potenziamento muscolare, la preparazione fisica e l'allenamento funzionale.

Una buona preparazione atletica e un costante allenamento fitness migliorano le performance sportive sia di giocatori agonisti sia di semplici appassionati.

Ingresso singolo per i SOCI: € 5,00 / Ingresso singolo per i NON SOCI: € 10,00

Le tariffe sopra riportate non comprendono l'assistenza in palestra e la scheda tecnica.

E' possibile fissare un appuntamento con un personal trainer il quale, in base alle Vostre richieste ed esigenze, potrà redigerVi una scheda tecnica personalizzata o su appuntamento effettuare ore di allenamento personalizzato.

Scheda tecnica: € 20,00 / Tariffa oraria Personal Trainer: € 50,00

Sarà comunque garantita una consulenza gratuita settimanale dove un nostro preparatore qualificato fornirà istruzioni sull'uso delle macchine e consigli tecnici.

Le date e gli orari di questo servizio varieranno settimanalmente e saranno esposti all'ingresso della palestra.

VANTAGGI E SERVIZI ESCLUSIVI

A due passi dal centro di Crema, raggiungibile tramite ciclabile
Inserita in un contesto moderno incastonato nel verde
Ampio parcheggio sempre disponibile per te ad ogni ora
Possibilità di usufruire del bar e del ristorante del centro sportivo
Utilizzo senza limite di orario delle attrezzature
Spogliatoi estremamente ampi e sempre curati nella pulizia
Cassette di sicurezza in sala sempre disponibili
Macchine isotoniche ad aria per evitare il sovraccarico articolare



RECUPERO FUNZIONALE MOTORIO

PREPARAZIONE FISICA SPECIFICA

ALLENAMENTO FUNZIONALE

GINNASTICA CORRETTIVA



GLI ORARI DI APERTURA

LUNEDI'	09:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00
MARTEDI'	09:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00
MERCOLEDI'	09:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00
GIOVEDI'	09:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00
VENERDI'	09:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00
SABATO	09:00 - 19:00
DOMENICA	09:00 - 12:00



www.tennisclubcrema.it

DOMANDA DI ISCRIZIONE ALLA PALESTRA

COGNOME

NOME

NATO A

DATA DI NASCITA

RESIDENTE A

CAP

VIA/PIAZZA

N° CIVICO

TEL / CELL

EMAIL

CODICE FISCALE

DATA

FIRMA

DOCUMENTI OBBLIGATORI ALLEGATI:

CERTIFICATO MEDICO

Pienamente informato riguardo il trattamento dei dati personali, il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa privacy ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30/06/2003 n. 196 (nell'informativa, "Codice Privacy") e dell'art. 13 Regolamento UE n. 2016/689 e D.Lgs. n. 101 del 10-08-2018 (nell'informativa, "GDPR")

ACCONSENTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

SI

NO

FIRMA